

«ПРИНЯТО»:
Методическим советом КГАУ
«СШ «Центр по ледовым видам спорта»

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор КГАУ
«СШ «Центр по ледовым видам спорта»

А.Я. Песегова

Протокол № 02 от 18.12.2020.

Приказ № 18/1 от 18.01.2021



ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРИЕМА, ПЕРЕВОДА, ОТЧИСЛЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛИЦ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

краевого государственного автономного учреждения
«Спортивная школа «Центр по ледовым видам спорта»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о порядке приема, перевода, отчисления и восстановления лиц для прохождения спортивной подготовки краевого государственного автономного учреждения «Спортивная школа «Центр по ледовым видам спорта» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, приказом № 999 от 30.10.2015 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Уставом краевого государственного автономного учреждения «Спортивная школа «Центр по ледовым видам спорта» (далее – СШ, Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регламентирует прием граждан на бюджетные места для прохождения спортивной подготовки по видам спорта: фигурное катание на коньках, танцевальный спорт, керлинг, шорт-трек, на основании результатов выполнения требований федеральных стандартов, а также порядок перевода, отчисления и восстановления.

1.3. Занятия в Учреждении проводятся по программам спортивной подготовки, разработанным и утвержденным Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, фигурное катание на коньках, танцевальный спорт, керлинг, шорт-трек.

Программа спортивной подготовки не подлежит лицензированию.

1.4. Прием лиц в СШ на прохождение спортивной подготовки осуществляется независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, места жительства.

1.5. В настоящем Порядке используются понятия, установленные Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон):

- программа спортивной подготовки - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- спортивная подготовка - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

- федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность

минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанных и утвержденных в соответствии с Федеральным законом и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

2. Порядок приема

2.1. Прием в Учреждение осуществляется на количество мест в соответствии с утвержденным Учреждению государственным заданием.

2.1.2. При организации приема поступающих директор обеспечивает соблюдение их прав, прав законных представителей, и объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.2. Прием заявлений на зачисление спортсменов в Учреждение осуществляется с 01 сентября до 15 октября. Комплектование групп на новый спортивный сезон осуществляется ежегодно не позднее 15 октября текущего года.

2.2.1. В целях организации приема спортсменов, поступающих на программы спортивной подготовки, и проведения индивидуального отбора в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссия. Составы комиссий утверждаются приказами директора Учреждения.

2.3. Возраст зачисления спортсменов, наполняемость группы, продолжительность тренировочного занятия, тренировочная нагрузка определяется реализуемой программой спортивной подготовки по видам спорта.

2.4. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией СШ.

2.4.1. СШ самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих, до 30 августа.

2.4.2. Прием лиц в СШ для прохождения спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или законных представителей поступающих.

2.4.3. В заявлении о приеме в СШ указываются следующие сведения:

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;

- дата рождения поступающего;

- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;

- номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);

- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

- в заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с уставом СШ и ее локальными нормативными актами,

а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.4.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки по видам спорта;
- фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном образовательной организацией).

2.4.5. При переводе на прохождение спортивной подготовки спортсменов, поступающих из других спортивных организаций, необходимо предоставить:

- заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов;
- свидетельство о рождении ребенка;
- документ, подтверждающий спортивную квалификацию;
- справку от спортивной организации, подтверждающую стаж занятий спортсмена и его перевод из данной организации.

2.4.5.1. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

2.4.6. Личные дела поступающих хранятся не менее трех месяцев с начала объявления приема в СШ.

2.5. Во время проведения вступительного тестирования поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.

2.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

2.7. Не позднее чем за месяц до начала приема документов СШ на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава СШ;
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию тренировочного процесса по программам спортивной подготовки по видам спорта культивируемые в учреждении;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий СШ;
- количество бюджетных мест в соответствии с государственным заданием (при наличии);
- сроки приема документов для лиц прохождения ими программы спортивной подготовки в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;

- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям (приложение 1) и к психологическим особенностям поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в СШ.

2.8. Приемная комиссия СШ обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта СШ в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих. Обращения принимаются по телефону 222-19-94.

2.8.1. Приемная комиссия работает по адресу: 660022, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 42, ЛД «Кристалл Арена» с понедельника по пятницу с 09.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.00.

3. Порядок зачисления, дополнительного отбора и отказа

3.1. Зачисление лиц, поступающих в СШ для прохождения спортивной подготовки по видам спорта: фигурное катание на коньках, танцевальному спорту, шорт-треку и керлингу, оформляется распорядительным актом СШ на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные СШ

3.2. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга, полученного суммированием мест, занятых каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения

3.3. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвующих в первоначально индивидуальном отборе по уважительной причине в установленные Учреждением сроки, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3.4. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления, на вакантные места проводится конкурс по результатам дополнительного индивидуального отбора.

3.4.1. При движении (отчисление, зачисление) спортсменов в учреждении в течение спортивного сезона, приказом директора определяется приемная комиссия по индивидуальному отбору кандидатов для зачисления в СШ.

3.4.2. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора, сроки которого публикуются на информационном стенде Учреждения и на официальном сайте. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные приказом Учреждения.

3.5. По результатам индивидуального отбора спортсмены распределяются по этапам спортивной подготовки.

3.5.1. На начальный этап подготовки (НП) зачисляются спортсмены, сдавшие вступительные нормативы.

3.5.2. На тренировочный этап подготовки (Т(СС)) зачисляются спортсмены, прошедшие начальную подготовку не менее одного года, на основании медицинского заключения КВФД (Краевой врачебно-физкультурного диспансера), при условии выполнения ими требований по физической и специальной подготовке, установленных реализуемой программой спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

3.5.3. Зачисление спортсменов в группы совершенствования спортивного мастерства (ССМ) производится только при наличии у спортсмена действующего разряда «Кандидат в мастера спорта» по видам спорта: фигурное катание на коньках, танцевальный спорт, керлинг, шорт-трек, на основании результатов сдачи контрольных нормативов и с учетом результатов выступления на официальных спортивных мероприятиях.

3.5.4. Зачисление в группы высшего спортивного мастерства (ВСМ) производится только при наличии звания «мастер спорта России» по видам спорта: фигурное катание на коньках, танцевальный спорт, керлинг, шорт-трек, на основании результатов сдачи контрольных нормативов, с учетом результатов выступления на официальных спортивных мероприятиях.

3.5.5. Основания для отказа в приеме в СШ:

- несоответствие возраста требованиям реализуемой программы;
- отсутствие свободных мест в группах соответствующего этапа (периода) спортивной подготовки в Учреждении;
- наличие противопоказаний для занятия данным видом спорта в соответствии с медицинским заключением;
- невыполнение требований ЕВСК.

3.5.6. Приостановление отношений между Учреждением и спортсменами, и (или) их родителями (законными представителями) возникает в следующих случаях:

- болезнь спортсмена;
- прохождение санаторно-курортного лечения;
- период отпуска тренера, во время которого не осуществляется тренировочный процесс под непосредственным руководством тренера;
- период отпуска родителей (законных представителей) ребенка.

Основанием для приостановления отношений является заявление родителей (законных представителей) спортсмена, приказ директора Учреждения.

На период приостановления отношений за спортсменами сохраняется место в учреждении.

4. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих

4.1. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в СШ создается апелляционная комиссия.

4.2. Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом учреждения. Составы комиссий утверждаются распорядительным актом СШ. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

4.3. Председатель приемной комиссии утверждается на последнем Методическом совете по окончании спортивного сезона (в мае) сроком на один спортивный сезон.

4.4. Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренерского состава, иных работников и медицинских работников СШОР, участвующих в реализации программ спортивной подготовки по фигурному катанию на коньках, танцевальному спорту, керлингу, шорт-треку.

4.5. Председатель апелляционной комиссии утверждается на последнем Методическом совете по окончании спортивного сезона (май месяц) сроком на один год.

4.6. Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерского состава, иных работников и медицинских работников СШ, участвующих в реализации программ спортивной подготовки по фигурному катанию на коньках, танцевальному спорту, керлингу, шорт-треку и не входящих в состав приемной комиссии.

4.7. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

4.8. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

4.9. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.10. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

4.11. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.12. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом,

подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.13. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.14. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5. Порядок перевода

5.1. Перевод спортсменов на следующий год прохождения спортивной подготовки осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных мероприятиях по избранному виду спорта при отсутствии медицинских противопоказаний.

5.2. Формой промежуточной аттестации спортсменов в Учреждении являются контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической подготовке, выполнение спортивных разрядов, результаты выступлений на спортивных мероприятиях.

5.3. Если результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки, перевод на следующий этап спортивной подготовки не допускается.

5.4. Лица, проходящие спортивную подготовку, не выполнившие предъявляемые программой спортивной подготовки требования, по заявлению тренера могут быть оставлены на повторный год прохождения спортивной подготовки. На данных этапах подготовки на повторный год прохождения спортивной подготовки можно оставаться не более одного раза.

5.5. При повторном невыполнении требований спортивной подготовки лицам, проходящим спортивную подготовку, принимается решение об отчислении данного лица.

5.6. При объединении спортсменов разных по возрасту и спортивной подготовленности в одну группу разница в уровне их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов.

5.7. Отдельные лица, проходящие спортивную подготовку, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего тренировочного года, в исключительных случаях могут быть переведены раньше срока на основании решения тренерского совета при персональном разрешении врача.

5.8. Перевод спортсменов оформляется приказом директора Учреждения на основании протоколов промежуточной аттестации и решения тренерского совета.

6. Порядок отчисления

6.1. Отчисление может быть произведено по инициативе спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена

- в случае перевода спортсмена для продолжения прохождения спортивной подготовки в другую организацию;

- по добровольному желанию спортсмена и (или) родителей (законных представителей) прекратить прохождение спортивной подготовки в СШ, в том числе в связи с переездом спортсмена на новое место жительства.

6.2. Отчисление может быть произведено по инициативе Учреждения:

- в случае совершения спортсменом действий, грубо нарушающих устав Учреждения, правила внутреннего распорядка, правила поведения спортсменов и их законных представителей;

- в случае невыполнения спортсменом тренировочного плана, контрольно-переводных требований, контрольных нормативов, требований, установленных федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

- в случае возникновения медицинских противопоказаний, несовместимых с продолжением занятий (по заключению КВФД);

- в случае систематических пропусков тренировок (более месяца) без уважительных причин;

- в случае употребления спортсменом запрещенных фармакологических средств, анаболических стероидов, допинга и других стимулирующих препаратов, запрещенных медицинской комиссией международного Олимпийского комитета (МОК).

6.3. Отчисление может быть произведено по обстоятельствам, не зависящим от воли спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена и Учреждения, в том числе в случаях прекращения деятельности Учреждения.

6.4. Отчисление из Учреждения по инициативе спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена производится на основании заявления родителей (законных представителей).

6.5. Отчисление спортсмена оформляется приказом директора Учреждения.

7. Порядок восстановления

7.1. Спортсмен, отчисленный из Учреждения по собственной инициативе до завершения полного курса спортивной подготовки, имеет право в течении года с момента отчисления на восстановление для прохождения спортивной подготовки на тот же этап спортивной подготовки.

7.1.2. Восстановление спортсмена, отчисленного из Учреждения более одного года, происходит на основании выполнения приемных нормативов,

соответствующих периоду прохождения спортивной подготовки при восстановлении, при отсутствии медицинских показателей.

7.2. Основанием для восстановления являются:

- письменное заявление спортсмена, родителей (законных представителей) о приеме в Учреждение;
- медицинское заключение о состоянии здоровья спортсмена

7.3. Восстановление спортсмена осуществляется приказом директора Учреждения.

Отделение ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

(Приложение №5 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта танцевальный спорт)

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|---|---|
| | Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег на 30 м (не более 6,9 с) | Бег на 30 м (не более 7,2 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 115 см) | Прыжок в длину с места (не менее 110 см) |
| | Прыжок в высоту с места (не менее 20 см) | Прыжок в высоту с места (не менее 15 см) |
| Гибкость | И.П. - стойка ноги вместе, руки вверх, в замке. Отведение рук назад (не менее 15°) | И.П. - стойка ноги вместе, руки вверх, в замке. Отведение рук назад (не менее 30°) |
| Вестибулярная устойчивость | Равновесие на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения в течение 4 с) | Равновесие на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения в течение 5 с) |
| Сила | Подъем туловища, лежа на спине (не менее 7 раз) | Подъем туловища, лежа на спине (не менее 5 раз) |

Сокращение, используемое в таблице: "И.П." - исходное положение.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

(Приложение №5 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта танцевальный спорт)

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|---|---|
| | Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин) | Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин) |
| | Бег на 20 м (не более 4,5 с) | Бег на 20 м (не более 4,8 с) |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 140 см) | Прыжок в длину с места (не менее 130 см) |
| Силовые качества | Подъем туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин) | Подъем туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин) |
| Выносливость | Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин) | Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |
| Спортивный разряд | Третий юношеский спортивный разряд | |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (Приложение №6 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта танцевальный спорт)

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|--|
| | Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 160 прыжков за 1 мин) | Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 150 прыжков за 1 мин) |
| | Бег на 20 м (не более 3,8 с) | Бег на 20 м (не более 4,4 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 200 см) | Прыжок в длину с места (не менее 175 см) |
| | Подъем туловища из положения лежа (не менее 47 раз за 1 мин) | Подъем туловища из положения лежа (не менее 40 раз за 1 мин) |
| Выносливость | Бег 600 м (не более 2 мин 05 с) | Бег 600 м (не более 2 мин 25 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта | |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (Приложение №8 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта танцевальный спорт)

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|--|
| | Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 180 прыжков за 1 мин) | Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 170 прыжков за 1 мин) |
| | Бег на 20 м (не более 3,6 с) | Бег на 20 м (не более 4,3 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 200 см) | Прыжок в длину с места (не менее 175 см) |
| | Подъем туловища из положения лежа (не менее 47 раз за 1 мин) | Подъем туловища из положения лежа (не менее 40 раз за 1 мин) |
| Выносливость | Бег 600 м (не более 1 мин 46 с) | Бег 600 м (не более 2 мин 04 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |
| Спортивное звание | Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса | |

Отделение КЁРЛИНГ

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на этапе начальной подготовки
(Приложение №5 к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта кёрлинг)**

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|---|---|
| | юноши | девушки |
| Скоростные качества | Бег 60 м (не более 11,0 с) | Бег 60 м (не более 12,0 с) |
| Выносливость | Бег 1500 м без учета времени | Бег 1500 м без учета времени |
| Скоростно-силовые качества | Подтягивание на перекладине (не менее 3 раз) | Прыжки на скакалке за 45 с (не менее 94 раз) |
| | Подъем туловища из положения лежа (не менее 43 раз) | Подъем туловища из положения лежа (не менее 27 раз) |
| | Прыжок в длину с места (не менее 135 см) | Прыжок в длину с места (не менее 118 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
(Приложение №6 к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта кёрлинг)**

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|---|---|
| | юноши | девушки |
| Скоростные качества | Бег 60 м (не более 9,2 с) | Бег 60 м (не более 11,0 с) |
| Выносливость | Бег 1500 м (не более 6 мин. 30 с) | Бег 1500 м (не более 7 мин. 50 с) |
| Скоростно-силовые качества | Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз) | Прыжки на скакалке за 45 с (не менее 114 раз) |
| | Тройной прыжок с места (не менее 586 см) | Тройной прыжок с места (не менее 621 см) |
| | Подъем туловища из положения лежа (не менее 45 раз) | Подъем туловища из положения лежа (не менее 34 раз) |
| | Прыжок в длину с места (не менее 156 см) | Прыжок в длину с места (не менее 154 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства
(Приложение №7 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта кёрлинг)

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|---|---|
| | юноши | девушки |
| Скоростные качества | Бег 60 м (не более 8,1 с) | Бег 60 м (не более 10,2 с) |
| | Бег 400 м (не более 70 с) | Бег 400 м (не более 75 с) |
| Выносливость | Бег 1500 м (не более 5 мин. 40 с) | Бег 1500 м (не более 6 мин. 40 с) |
| Скоростно-силовые качества | Подтягивание на перекладине (не менее 9 раз) | Прыжки на скакалке за 45 с (не менее 132 раз) |
| | Подъем туловища из положения лежа (не менее 48 раз) | Подъем туловища из положения лежа (не менее 48 раз) |
| | Прыжок в длину с места (не менее 216 см) | Прыжок в длину с места (не менее 181 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта | |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства
(Приложение №8к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта кёрлинг)

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|---|
| | юноши | девушки |
| Скоростные качества | Бег 60 м (не более 7,9 с) | Бег 60 м (не более 9,6 с) |
| | Бег 400 м (не более 65 с) | Бег 400 м (не более 70 с) |
| Выносливость | Бег 1500 м (не более 5 мин. 20 с) | Бег 1500 м (не более 6 мин. 00 с) |
| Скоростно-силовые качества | Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз) | Прыжки на скакалке за 45 с (не менее 144 раз) |
| | Подъем туловища из положения лежа (не менее 50 раз) | Подъем туловища из положения лежа (не менее 50 раз) |
| | Прыжок в длину с места (не менее 240 см) | Прыжок в длину с места (не менее 205 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивное звание | Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса | |

Отделение ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|---|---|
| | Мальчики | Девочки |
| Быстрота | Бег 30 м (не более 7,8 с) | Бег 30 м (не более 7,8 с) |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,9 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,0 с) |
| | Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 47 раз) | Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 47 раз) |
| | Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с (не менее 28 раз) | Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с (не менее 28 раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 97 см) | Прыжок в длину с места (не менее 98 см) |
| | Прыжок вверх с места (не менее 22 см) | Прыжок вверх с места (не менее 20 см) |
| | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 10 раз) | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 9 раз) |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (не менее 9 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (не менее 5 раз) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 55 см) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 55 см) |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|---|
| | Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег 30 м (не более 6,8 с) | Бег 30 м (не более 7,0 с) |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,0 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,1 с) |
| | Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 71 раз) | Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 71 раз) |
| | Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с (не менее 39 раз) | Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с (не менее 39 раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 125 см) | Прыжок в длину с места (не менее 118 см) |
| | Прыжок вверх с места (не менее 29 см) | Прыжок вверх с места (не менее 26 см) |
| | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 13 раз) | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 12 раз) |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (не менее 14 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (не менее 8 раз) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 45 см) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 35 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|---|---|
| | Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег 30 м (не более 6,0 с) | Бег 30 м (не более 6,3 с) |
| Выносливость | Бег 1000 м (не более 4 мин 60 с) | Бег 1000 м (не более 4 мин 90 с) |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,3 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,5 с) |
| | Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 170 раз) | Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 170 раз) |
| | Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с (не менее 85 раз) | Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с (не менее 85 раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 181 см) | Прыжок в длину с места (не менее 171 см) |
| | Прыжок вверх с места (не менее 41 см) | Прыжок вверх с места (не менее 35 см) |

| | | |
|------------------------|--|--|
| Сила | Бросок набивного мяча весом 2 кг двумя руками из-за головы (не менее 386 см) | Бросок набивного мяча весом 2 кг двумя руками из-за головы (не менее 311 см) |
| | Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз) | Подтягивание из виса на перекладине (не менее 6 раз) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|---|---|
| | Мужчины | Женщины |
| Одиночное катание | | |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 174 см) | Прыжок в длину с места (не менее 169 см) |
| | Стибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз) | Стибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз) |
| | Подъем туловища из положения лежа в положение сед (не менее 16 раз) | Подъем туловища из положения лежа в положение сед (не менее 16 раз) |
| | Многоскоки 20 м (не более 4,7 раз) | Многоскоки 20 м (не более 4,7 раз) |
| Координация | Вращение 5 оборотов (не более 2,77 с) | Вращение 5 оборотов (не более 2,55 с) |
| | Удержание равновесия на одной ноге (не менее 2,5 с) | Удержание равновесия на одной ноге (не менее 2,4 с) |
| Скоростные качества | Бег 30 м (не более 5,5 с) | Бег 30 м (не более 5,75 с) |
| | Бег 400 м (не более 81,3 с) | Бег 400 м (не более 84,5 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивное звание | Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса | |
| Парное катание | | |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 240 см) | Прыжок в длину с места (не менее 186 см) |
| | Стибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 23 раз) | Стибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 18 раз) |
| | Подъем туловища из положения лежа в положение сед (не менее 19 раз) | Подъем туловища из положения лежа в положение сед (не менее 18 раз) |
| | Многоскоки 20 м (не более 4,4 раз) | Многоскоки 20 м (не более 4,8 раз) |
| Координация | Вращение 5 оборотов (не более 2,56 с) | Вращение 5 оборотов (не более 2,45 с) |
| | Удержание равновесия на одной ноге (не менее 3,06 с) | Удержание равновесия на одной ноге (не менее 2,88 с) |
| Скоростные качества | Бег 30 м (не более 3,3 с) | Бег 30 м (не более 3,9 с) |
| | Бег 400 м (не более 63,8 с) | Бег 400 м (не более 76,5 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивное звание | Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса | |
| Спортивные танцы | | |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 166 см) | Прыжок в длину с места (не менее 160 см) |
| | Стибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 13 раз) | Стибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 8 раз) |
| | Подъем туловища из положения лежа в положение сед (не менее 14 раз) | Подъем туловища из положения лежа в положение сед (не менее 13 раз) |
| | Многоскоки 20 м (не более 4,7 раз) | Многоскоки 20 м (не более 4,9 раз) |
| Координация | Вращение 5 оборотов (не более 3,04 с) | Вращение 5 оборотов (не более 2,73 с) |
| | Удержание равновесия на одной ноге (не менее 2,38 с) | Удержание равновесия на одной ноге (не менее 1,58 с) |
| Скоростные качества | Бег 30 м (не более 5,98 с) | Бег 30 м (не более 5,66 с) |
| | Бег 400 м (не более 85,0 с) | Бег 400 м (не более 85,9 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивное звание | Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса | |

Отделение ШОРТ-ТРЕК**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|---|---|
| | Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег на 30 м (не более 6,6 с) | Бег на 30 м (не более 6,9 с) |
| | Бег 60 м (не более 11,8 с) | Бег 60 м (не более 11,8 с) |
| | Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,3 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 135 см) | Прыжок в длину с места (не менее 125 см) |
| | Тройной прыжок в длину с места (не менее 480 см) | Тройной прыжок в длину с места (не менее 470 см) |
| | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 20 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 15 см) |
| Выносливость | Бег 2000 м (без учета времени) | Бег 2000 м (без учета времени) |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|--|
| | Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег на 30 м (не более 5,5 с) | Бег на 30 м (не более 5,7 с) |
| | Бег 60 м (не более 9,6 с) | Бег 60 м (не более 9,9 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 180 см) | Прыжок в длину с места (не менее 175 см) |
| | Тройной прыжок в длину с места (не менее 530 см) | Тройной прыжок в длину с места (не менее 515 см) |
| Выносливость | Бег 1500 м (не более 6 мин 00 сек) | Бег 1000 м (не более 4 мин 30 сек) |
| | Бег 3000 м (не более 13 мин 00 сек) | - |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|--|
| | Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег на 30 м (не более 4,7 с) | Бег на 30 м (не более 5,0 с) |
| | Бег 60 м (не более 8,7 с) | Бег 60 м (не более 9,0 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 230 см) | Прыжок в длину с места (не менее 215 см) |
| | Тройной прыжок в длину с места (не менее 650 см) | Тройной прыжок в длину с места (не менее 615 см) |
| Выносливость | Бег 1500 м (не более 5 мин 30 сек) | Бег 1000 м (не более 4 мин 00 сек) |
| | Бег 3000 м (не более 11 мин 40 сек) | - |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта | |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|---|
| | Мужчины | Женщины |
| Быстрота | Бег на 100 м (не более 12,7 с) | Бег на 100 м (не более 15,0 с) |
| Скоростно-силовые качества | Десятерной прыжок в длину с места (не менее 26 м) | Десятерной прыжок в длину с места (не менее 23 м) |
| Выносливость | Бег на роликовых коньках 2000 м (не более 5 мин 4 с) | Бег на роликовых коньках 2000 м (не более 5 мин 30 с) |
| | Бег 1500 м (не более 5 мин 00 сек) | Бег 1500 м (не более 5 мин 45 сек) |
| | Бег 3000 м (не более 10 мин 15 сек) | Бег 3000 м (не более 11 мин 44 сек) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивное звание | Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса | |

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ А.Я. Песегова
«__» _____ 20__ г.

Директору КГАУ «СШ
«Центр по ледовым видам спорта»
Песеговой А.Я.
от _____

(ФИО одного из родителей)

ЗАЯВЛЕНИЕ

1. Прошу Вас принять моего ребенка _____
(ФИО полностью)
_____, «__» _____ года рождения (полностью), проживающего по
адресу: _____
обучающегося в образовательном учреждении (№ школы, д/с): _____
в краевое государственное автономное учреждение «Спортивная школа «Центр по ледовым видам спорта»
на программы спортивной подготовки по виду спорта.

Мать _____
(ФИО полностью)

Контактные телефоны _____

Место работы, должность _____

Отец _____
(ФИО полностью)

Контактные телефоны _____

Место работы, должность _____

2. С Уставом, лицензией, правилами поведения для спортсменов, родителей и другими нормативными документами ознакомлены.

3. С особенностями вида спорта, условиями работы СШ и тренировочного процесса, правилами техники безопасности при проведении тренировочных занятий ознакомлен(а), возражений не имею. Я предупреждён, что при занятиях по спортивной специализации повышается риск получения моим ребёнком травмы любой степени тяжести и обязуюсь в этом случае не иметь претензий к КГАУ «СШ «Центр по ледовым видам спорта» и её сотрудникам. Я предупреждён, что тренировка может включать в себя занятия под руководством спортсмена-инструктора.

4. Достоверность представленных сведений подтверждаю, в соответствии с федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие на процедуру индивидуального отбора детей и на обработку моих персональных данных и данных моего ребенка (анкетные данные мои и моего ребенка, паспортные данные, данные свидетельства о рождении, сведения о состоянии здоровья, указанные в медицинских справках и другая информация (далее – ПД)), переданных в КГАУ «СШ «Центр по ледовым видам спорта» для использования в уставной деятельности с применением средств автоматизации или без таких средств, включая хранение этих данных в архивах.

Настоящее согласие действует до момента действия приказа об отчислении ребенка из СШ.

«__» _____ 20__ г.

Подпись

* - вышеуказанный документ является **только** основанием для допуска к прохождению индивидуального отбора, зачисление в «СШ «Центр по ледовым видам спорта» выполняется на основании приказа о зачислении спортсменов в учреждение.

