

«ПРИНЯТО»:

Педагогическим советом КГАУДО

«СШ «Центр по ледовым видам спорта»

Протокол № 04 от 15.05.2023

«СОГЛАСОВАНО»:

Тренерским советом КГАУДО

«СШ «Центр по ледовым видам спорта»

Протокол № 21 от 03.05.2023

«СОГЛАСОВАНО»:

Методическим советом КГАУДО

«СШ «Центр по ледовым видам спорта»

Протокол № 04 от 17.05.2023

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор КГАУДО

«СШ «Центр по ледовым видам спорта»

Приказ № 148 от 30.06.2023



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ

краевого государственного автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Центр по ледовым видам спорта»

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение)

1. Общие положения

Образование «Специализированной детско-юношеской спортивной школы государственного бюджетного учреждения дополнительного образования олимпийского резерва по ледовым видам спорта» (далее Учреждение) разработано в соответствии с ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ, уставом Учреждения, дополнительными образовательными программами по видам спорта: фигурное катание на коньках, танцевальный спорт, шорт-трек, акробатический рок-н-ролл,

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения и устанавливает единые требования к количественному составу (наполняемости) учебных групп на этапах спортивной подготовки, возрастной категорией обучающихся в этих учебных группах, объему недельной тренировочной нагрузки обучающихся, продолжительности занятий по дополнительным предпрофессиональным программам с учетом этапов спортивной подготовки.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. Цели и задачи

2.1. Обеспечение единых требований к организации образовательного процесса в Учреждении в соответствии с действующим законодательством.

2.2. Обеспечение прав обучающихся и работников Учреждения в соответствии с действующим законодательством.

2.3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.2. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся.

3.3. Учреждение ежегодно разрабатывает и утверждает годовую календарный учебный график из расчета на 52 недели, из них: 46 недель, в которые входят расписание тренировочных занятий в неделю, учебно-тренировочные сборы, участие в соревнованиях, углубленное медицинское обследование, промежуточная аттестация и 6 недель занятий по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха и поиска тренировок-преподавателей.

3.4. Расписание занятий учебно-тренировочных групп составляется для организации наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся с учетом пожеланий обучающихся родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

3.4.1. В расписании тренировочных занятий в Учреждении указывается недельный график проведения занятий по учебно-тренировочным группам, утвержденный приказом руководителя Учреждения на календарный год, спортивный сезон, согласованный с тренерским советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса.

3.4.2. Максимальный и минимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки с учетом этапов спортивной подготовки по дополнительным образовательным программам составляет следующую продолжительность учебной рабочей недели (кол-во часов в неделю):

Этапы подготовки	Фигурное катание на коньках	Шорт-трек	Танцевальный спорт	Акробатический рок-н-ролл
НП-1	6-10	4,5-6	4,5-6	4,5-6
НП-2/3	12-14	6-8	6-8	6-8
УПТ-1/3	14-18	10-14	8-14	8-14
УПТ-4/5	20-22	14-18	10-18	10-18
ССМ	24-28	20-24	16-24	16-24
ВСМ	28-32	24-32	18-32	18-32

3.4.3. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся и спортсменов в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий не позднее 21.00 часов.

3.4.4. При составлении расписания продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся (спортсменов) и не может превышать:

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

3.5. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

3.6. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися и спортсменами из разных групп по программам, реализуемых в Учреждении. При этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовки не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав, определяется по группе, имеющий меньший показатель по наполняемости).

3.7. На этапах спортивной подготовки в учебно-тренировочных группах определены следующие возрастные категории обучающихся по дополнительным образовательным программам (год/лет):

Этапы подготовки	Фигурное катание на коньках	Шорт-трек	Танцевальный спорт	Акробатический рок-н-ролл
НП	6	9	6	6
УТТ	8	12	9	9 юн./8 дев.
ССМ	13	14	14	11 юн./10 дев.
ВСМ	14	15	16	15 юн./13 дев.

3.8. Наполняемость учебно-тренировочных групп с учетом этапов спортивной подготовки по дополнительным образовательным программам следующая (кол-во человек – минимальная наполняемость):

Этапы подготовки	Фигурное катание на коньках	Шорт-трек	Танцевальный спорт	Акробатический рок-н-ролл
НП	10	12	10	12
УТТ	5	10	8	5
ССМ	3	4	2	2
ВСМ	1	1	2	2

3.9. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебных занятий. Организацию образовательного процесса осуществляют администраторы и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями. Тренерам-преподавателям категорически запрещается выпускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора «Учреждения», а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.9.1. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.9.2. Прием родителей (законных представителей) директором «Учреждения» и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема.

3.10. Запрещается отпущать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.11. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.12. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

4. Общеобразовательных учреждений и период каникулярного времени

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся учебно-тренировочные сборы и спортивные массовые мероприятия.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий, обучающиеся участвующие в данных мероприятиях в учебных занятиях по расписанию, могут не участвовать.

4.3. Организация учебно-тренировочных сборов и спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора «Учреждения»

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.