

**Всероссийские соревнования «Енисейская симфония»  
по фигурному катанию на коньках**

**г. Красноярск, ЛД «Кристалл Арена»**

**29 ноября-01 декабря 2022г**

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК**

**29 ноября (вторник)**

**Тренировочная арена-**

18.45-19.05 1сп.р. мальчики 1-3ст.н.  
19.05-19.25 1сп.р. мальчики 4-7ст.н.

**30 ноября (среда)**

**Основная арена -**

08.00-08.20 КМС, юноши 1-5ст.н  
08.20-08.40 КМС, юноши 6-10ст.н  
08.40 – подготовка льда  
08.55-09.20 МС, женщины 1-4ст.н  
09.20-09.45 МС, женщины 5-9ст.н

**Тренировочная арена -**

07.00-07.20 1сп.р.девочки 1-5ст.н.  
07.20-07.40 1сп.р.девочки 6-10ст.н.  
07.40-08.00 1сп.р.девочки 11-16ст.н.  
08.00-08.20 1сп.р.девочки 17-22ст.н.  
08.20 – подготовка льда  
08.35-08.55 1сп.р.девочки 23-28ст.н.  
08.55-09.15 КМС, девушки 1-5ст.н  
09.15-09.35 КМС, девушки 6-11ст.н  
09.35 – подготовка льда  
09.50-10.10 КМС, девушки 12-17ст.н  
10.10-10.30 КМС, девушки 18-23ст.н  
10.30-10.50 КМС, девушки 24-29ст.н  
  
19.00-19.20 1сп.р. мальчики 1-3ст.н.  
19.20-19.40 1сп.р. мальчики 4-7ст.н.

---

**01 декабря (четверг)**

**Основная арена –**

08.00-08.25 КМС, юноши 1-5ст.н  
08.25-08.50 КМС, юноши 6-10ст.н  
08.50 – подготовка льда

**Тренировочная арена -**

07.00-07.20 - 1сп.р.девочки 1-5ст.н.  
07.20-07.40 - 1сп.р.девочки 6-10ст.н.  
07.40-08.00 - 1сп.р.девочки 11-16ст.н.  
08.00-08.20 - 1сп.р.девочки 17-22ст.н.  
08.20 – подготовка льда

08.35-08.55	1сп.р.девочки	23-28ст.н.
08.55-09.20	МС, женщины	1-4ст.н
09.20-09.45	МС, женщины	5-9ст.н
<i>09.45– подготовка льда</i>		
10.00-10.20	КМС, девушки	1-5ст.н
10.20-10.40	КМС, девушки	6-11ст.н
10.40-11.00	КМС, девушки	11-17ст.н
<i>11.00 – подготовка льда</i>		
11.15-11.35	КМС, девушки	18-23ст.н
11.35-11.55	КМС, девушки	24-29ст.н