



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГАУ ДО «СШ «Центр по ледовым видам спорта»

А. Я. Песегова

2024 г.

План антидопинговых мероприятий КГАУ ДО «Спортивная школа «Центр по ледовым видам спорта» на 2024 г.

Спортсмены	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения
Этап начальной подготовки	1. «Веселые старты», посвящённые Дню Знаний	«Честная игра»	Тренер, инструктор-методист	Сентябрь
	2. Конкурс рисунков онлайн	«За честный и здоровый спорт»	Тренер, инструктор-методист	Май
	3. Онлайн обучение на сайте РУСАДА «Ценности спорта» (для детей с 7-13 лет) 4. Предоставление сертификата в УСО		Спортсмен Родители Тренер	Январь-февраль
	Беседы со спортсменами	«Что такое допинг и допинг-контроль? Последствия допинга для здоровья» «Профилактика допинга» «Причины борьбы с допингом»	Врач Тренер Инструктор-методист	Январь Март Сентябрь Ноябрь
	4. Семинар для тренеров	«Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль и ответственность персонала спортсмена» «Роль тренера и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Врач Тренер	Декабрь
	5. Беседа со спортсменами	«Что такое ВАДА?» «Что такое РУСАДА?» «Что такое допинг?» «Допинг – ущерб здоровью спортсмена и его спортивной карьере» «Что должен знать каждый спортсмен: ответственность спортсмена за	Врач Тренер Инструктор-методист	Октябрь

		попадание допинга в его организм»		
	6. Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер	Май-июнь
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1. «Я выбираю спорт» (Веселые старты)	«Честная игра»	Тренер Инструктор-методист	Сентябрь
	2. Конкурсы рисунков онлайн	«За честный и здоровый спорт»	Тренер, инструктор-методист	Май
	3. Онлайн обучение на сайте РУСАДА, курсы «Антидопинг» (спортсмены с 14 лет) 4. Предоставление сертификата в УСО		Спортсмен Тренер	Январь-февраль
	5. Знакомство с сервисами РУСАДА по проверке лекарственных препаратов на наличие запрещенных субстанций		Тренер Спортсмены	Ежемесячно/по мере необходимости
	5. Семинары для спортсменов и тренеров	Важные вопросы о допинге» «Основы управления работоспособностью спортсмена» «Психологические и имиджевые последствия допинга» «Виды нарушений антидопинговых правил» «Проверка лекарственных средств» «Подача запроса на терапевтическое использование (ТИ)» «12 стадий допинг-контроля» «Права и обязанности спортсмена при прохождении допинг-контроля»	Врач Тренер Инструктор-методист	Март Май Октябрь Декабрь
	6. Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер	Май - июнь
Этап совершенствования спортивного мастерства, Этап высшего спортивного мастерства	1. Онлайн обучение на сайте РУСАДА, курсы «Антидопинг» 2. Получение сертификата и предоставление его в УСО		Спортсмен Тренер	Январь-февраль

	2. Семинары для тренеров, инструкторов-методистов, спортсменов	«Запрещенный список 2024 г. Обзор основных изменений. Программа мониторинга 2024» «РУСАДА. Регламентирующие документы» «Санкции за нарушение антидопинговых правил, предусмотренные во Всемирном антидопинговом кодексе» «Подача запроса на терапевтическое использование (ТИ)» «Система АДАМС» «Процедура допинг контроля. 12 стадий допинг-контроля» «Права и обязанности спортсмена» «БАД в спорте»	Врач Тренер Инструктор-методист	Январь Февраль Май-июнь Ноябрь
тренеры, инструкторы-методисты, персонал, работающий со спортсменами	Ежегодное прохождение дистанционной антидопинговой программы rusada.triagonal.net с дальнейшим получением антидопингового сертификата; Персональный первичный инструктаж лиц, зачисляемых для прохождения спортивной подготовки об антидопинговых правилах в спорте Ежегодное прохождение тренерами курсов повышения квалификации по антидопинговой тематике или иных информационно-образовательных антидопинговых программ.	«Роль и ответственность персонала спортсмена»	Зам.директора по медицинскому и антидопинговому у обеспечению	Январь-февраль В течении года В течении года

Зам. директора
по медицинскому и
антидопинговому обеспечению



Е.Г. Колмакова